



DETOX

*Liberiamoci in modo naturale
dalle tossine fisiche e nervose,
utilizzando il Nostro Corpo !!!*



Un mini-corso in 2 incontri.

Si imparerà a conoscere:

- Il nostro amico prezioso, il Sistema Linfatico: come funziona e come utilizzarlo al meglio.
- Gli organi “emuntori”, alimentazione ed emozioni
- Tossine fisiche ed emotive, uguali effetti negativi

Obiettivo

Nello spirito di essere sempre meno dipendenti da farmaci e rimedi, riappropriarsi della capacità di detossicare il proprio corpo, attraverso una migliore comprensione dei meccanismi relativi agli organi cosiddetti “emuntori” e dei punti corporei associati, stimolabili al bisogno secondo facili protocolli auto indotti. Non esiste differenza sostanziale tra tossine fisiche ed emotive. Quindi anche la nostra mente ha bisogno di essere detossicata attraverso semplici accorgimenti.

Dove e Quando

Oratorio San Giovanni Bosco – Via Gasparoli, 2 (Tenso struttura visibile dalla via) – Cedrate di Gallarate (Va). 19 e 26 Ottobre 2016 ; dalle ore 20,30 alle ore 21,30. (E' indispensabile partecipare agli incontri con abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica e muniti di tappetino da palestra). Il percorso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Per essere seguiti al meglio durante lo svolgimento delle sessioni, il numero massimo è di 15 partecipanti. Il corso verrà tenuto dal Dott. Romeo Barbieri, Psicosomatista laureato in Scienze Psicologiche, Master in Tecniche di Rilassamento e Training Autogeno, Naturopata Psicosomatico, Kinesiologo, Terapista Cranio-Sacrale.

Costo

Il costo del corso è di € 60,00, a persona, IVA inclusa. Con 6 o più partecipanti, il costo diventa € 50,00 a persona.

Informazioni ed Iscrizione

Per informazioni o conferma di partecipazione si prega di inviare comunicazione all'indirizzo mail info@centropsicosomatica.it, oppure telefonare allo **0331-784125**.